



Voraussetzungen für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs in geschlossenen Räumen/ Sporthallen.

Liebe Sportler*innen der Fitnessabteilung, des Rehasports und Kursteilnehmer*innen

nachdem Corona weiterhin einen Großteil unseres Alltags bestimmt, freuen wir uns nun nach dem Training im Freien auf das Hallentraining ab September 2020. Um dies möglich zu machen, steht der Schutz der Sportler*innen an erster Stelle.

Die Auflagen und die geänderten Trainingsbedingungen erlauben uns nur ein eingeschränktes Training. Mit großem Engagement und Zeitaufwand werden wir euch ein Training in kleinen Gruppen anbieten.

Mit diesem Schreiben erhaltet ihr alle Informationen für den Trainingsbetrieb. Diese Vorgaben sind unbedingt einzuhalten.

Allgemeine Regeln:

- Alle die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer infizierten Person hatten, dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.
- Personen die Krankheitssymptome, (Husten, Schnupfen, Durchfall, Fieber, Kopfschmerzen) aufweisen, dürfen nicht am Training teilnehmen.
- **Gemäß der Empfehlung des RKI, und der Einstufung mehrerer, beliebter Urlaubsregionen als Risikogebiete, weisen wir darauf hin, dass eine Teilnahme am Trainingsbetrieb, unabhängig von Symptomen, lediglich nach einer ausreichenden Quarantänephase und/oder einem nachgewiesenen, negativen Corona-Test erlaubt ist.**
- **Ich verweise hierbei auf die „Regelungen für Einreisende aus Risikogebieten und Nicht-Risikogebieten“:**
- <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/verhaltensregeln/einreisende.html>
- Sollten während des Trainings bei einer Person oben genannt Symptome festgestellt werden, werden wir diese umgehend nach Hause schicken.
- **Der Mindestabstand von mind. 1.5 m muss beim Training und auch auf den Raumwegen eingehalten werden, ebenso beim Betreten und beim Verlassen der Sporthallen, sowie in den Umkleideräumen.**
- Es ist kein körperlicher Kontakt erlaubt.
- Husten und Niesen in die Ellenbeuge!
- Jeder Teilnehmer sollte seine Sportbekleidung bereits anhaben.
- Duschen nach dem Training ist nicht möglich.
- Das Tragen von Mund-Nasen-Schutz vor und nach dem Training ist verpflichtend.
- Es werden alle teilnehmenden Personen und Trainingseinheiten dokumentiert.
- Abstand von 1,5 m muss auch in den Umkleideräumen und auf den Fluren eingehalten werden.
- Die Toiletten dürfen nur einzeln betreten werden.
- Die einzelnen Gruppen trainieren in gleichbleibender Besetzung.
- Alle Teilnehmer verlassen unmittelbar nach dem Training die Sportstätten.



Weitere Maßnahmen für das Training:

- Händewaschen oder Handdesinfektion vor dem Training.
- Einhaltung des Abstands während des gesamten Trainings.
- Wir verlassen sofort nach dem Training die Sportstätten.
- Trainingsgeräte dürfen nicht ausgegeben werden bzw. müssen nach dem Training desinfiziert werden.
- Desinfektionsmittel sind vorhanden!
- Wir trainieren am Platz ohne örtliche Veränderung.
- Jeder Teilnehmer bringt seine eigene Matte/ Handtuch mit.
- Partnerübungen und Körperkontakt sind nicht erlaubt.

Jeder Teilnehmer verpflichtet sich die oben genannten Regelungen zur Kenntnis genommen zu haben und sich daran zu halten. Bei Nichtbeachtung obliegt es den Übungsleitern des SV Leonberg-Eltingen Teilnehmer/innen vom Sportbetrieb auszuschließen.

Wir freuen uns, euch das Sporttreiben im Verein wieder ermöglichen zu dürfen und wünschen euch viel Spaß. Sobald es Änderungen gibt werden wir umgehend darüber informieren. Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Viele Grüße und Gesundheit!

Datum:

Unterschrift:

.....
Mit meiner Unterschrift bestätige ich den Erhalt und die Kenntnisnahme der Corona Informationen, Maßnahmen und Regeln und verpflichte mich zu deren Einhaltung.