

Teilnahme nur mit Voranmeldung bei den Trainerinnen möglich - Dokumentation in Corona Zeiten					
Abteilungsleiterin: Doris Staudt, fitness@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 07152-53676					
Fitnessgymnastik					
Aerobic, Stepp, Bauch-Beine-Po, Faszientraining, Rückenaufbautraining, Flexi-Bar, Fitnessrolle, Konditionsgymnastik mit Geräten					
Damen und Herren ab 18 Jahren	Montag	09.30 - 11.00	Doris Staudt	07152-53676	Steinturnhalle
	Montag	19.45 - 20.30 und 20.35 - 21.20	Anja Stergiou	07152-4010388	Mörikeschule Turnhalle
	Donnerstag	09.30 - 11.00	Doris Staudt	07152-53676	Steinturnhalle
Prävention / Funktionsgymnastik 50 plus mit Geräten, Körperwahrnehmung					
Damen und Herren ab 50 Jahren	Montag	18.30 - 19.30	Jutta Schulze	07152-399922	Mörikeschule Turnhalle
Fitness-Gymnastik, Konditionsgymnastik mit und ohne Geräte					
Damen und Herren ab 18 Jahren	Dienstag	20.30 - 21.30	Sibylle Groß	07152-27045	Mörikeschule Turnhalle
Fit und mobil im Alter					
Damen und Herren	Dienstag	17.10 - 18.00	Jutta Schulze	07152-399922	Mörikeschule Gymnastikhalle
Core and More & Entspannung					
Damen und Herren ab 18 Jahren	Mittwoch	20.30 - 21.30	Sibylle Groß	07152-27045	Mörikeschule Turnhalle
Nordic Walking Treff					
Jeder	Dienstag	09.00	Friedericke Stähle		Gebersheim am Sportheim
Jeder	Dienstag Freitag	18.30 18.00	Karin Enz, Petra Hafner	07152-73077 07159-408138	WINTER SOMMER Tennishalle Eltingen Waldfriedhof
Kursprogramm Intensiv (gegen Gebühr)					
ZUMBA® ab 22.9.2020	Dienstag	19.15 - 20.15	Anja Stergiou	07152-4010388	Mörikeschule Gymnastikhalle
Bewegen statt schonen* ab 24.9.2020	Donnerstag	19.00 - 20.30	Sibylle Groß	07152-27045	Sportzentrum kleine Halle