



	Harmonika- freunde	Mörikeschule Turnhalle	Mörikeschule Gymnastikhalle	Steinturn- halle	Sportzentrum kleine Halle	Georgii- Halle
Montag	Jutta / Kurs Cardio-Aktiv 09:00 - 10:00	Jutta 50 plus im zwei- wöchigem Wechsel 18:30 - 19:30 Anja Fitness Gymnastik 19:45 - 20:30 und 20:35 - 21.20	Jutta / Kurs Fit bis ins hohe Alter 17:15 - 18:15 ab Januar 2021	Doris Fitness Gymnastik 9:30 - 11:00		
Dienstag	Jutta / Kurs Step & Stretch 09:00 - 10:00	Sibylle / Kurs Hatha-Yoga 19:00 - 20:15 Sibylle Fitness Gymnastik 20:30 - 21:30	Jutta Fit und mobil 17:10 - 18:00 Anja /Kurs Zumba 19:15 - 20:15			
	Petra B./Kurs Fit und gesund im Alter 10:30 - 11:30					
Mittwoch	Doris Rehasport 09:00 - 09:45 09:55 - 10:40 10:50 - 11:35	Sibylle Core and more & Entspannung 20:30 - 21:30				
Donnerstag				Doris Fitness Gymnastik 9:30 - 11:00	Sibylle/Kurs Bewegen statt schonen 19:00 - 20:30	
Freitag				Doris Rehasport 09:30 - 10:15 10:30 - 11:15		Uschi / Kurs Osteoporose 17:15 - 18: 30